



Tagesklinik der Klinik Wersbach
auf Gut Landscheid

klinik **wersbach**

Tagesklinik auf Gut Landscheid

Erleben Sie das Besondere.



Das heute denkmalgeschützte Haus entstand im 18. Jahrhundert.



Ein besonderes Juwel des ehemaligen Rittersitzes ist das ebenerdige Restaurant "13null1".



Mitten im Grünen am Landscheider Bach kommen Sie zur Ruhe.

Therapiekonzept

Indikationsschwerpunkte

Die **Tagesklinik** in den Räumlichkeiten des Gut Landscheid in Burscheid ist wie die Klinik Wersbach in der Lage, ein breites Spektrum seelischer Erkrankungen zu behandeln und arbeitet gleichfalls unter einem integrativen Behandlungskonzept, das im **teilstationären Setting montags bis freitags von 9.00 bis 16.30 Uhr** erbracht wird.

Schwerpunktmäßig werden innerhalb dieses Gesamtspektrums seelischer Erkrankungen folgende Störungen therapiert:

- depressive Erschöpfungszustände/ Burn-out
- Angsterkrankungen
- posttraumatische Belastungssyndrome
- Zwangsstörungen
- chronische Schmerzzustände
- Schlafstörungen

Weiter werden psychosomatische Erkrankungen wie beispielsweise Tinnitus, funktionelle Störungen des Magen-Darm-Traktes, des Herz-Kreislauf-Systems, des Urogenital-Systems und des Bewegungsapparates behandelt.

Schwergradig ausgeprägte seelische Störungen oder Zustände von Eigen- und Fremdgefährdung (z.B. bei Suizidalität, produktiver Psychose bzw. Wahnerkrankung, Substanzabhängigkeit) können aufgrund des teilstationären Therapiekonzeptes **nicht in der Tagesklinik behandelt werden.**

Das teilstationäre Therapiekonzept richtet sich an Privatversicherte und Selbstzahler.

Neben Freizeit- und Gemeinschaftsaktivitäten der Patienten sowie dem milieutherapeutischen Rahmen werden für eine Gruppe von etwa 10 Patienten unterschiedlichste Heilmaßnahmen erbracht.



Gut Landscheid mit den Räumlichkeiten der Tagesklinik

Die Heilmaßnahmen

Art und Umfang der Angebote

- In allen Fällen der teilstationären Aufnahme erfolgt eine **ärztliche Diagnostik** im Sinne einer ausführlichen körperlich-/neurologischen Untersuchung zwecks Abklärung somatisch bedingter Krankheitsgründe.
- **Regelmäßige Laboruntersuchungen** werden im Rahmen des tagesklinischen Aufenthaltes durchgeführt.
- **Training emotionaler Kompetenzen** durch didaktische Methoden wie Diskussionsgruppen, praktische Übungen und Rollenspiele.
- **Psychoedukation** im Sinne psychoinformativer, verhaltenstherapeutisch orientierter Gruppen, die der Krankheitsbewältigung dienen und in denen Ärzte, Psychologen und/oder Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen über das aktuelle medizinisch-psychologische Wissen zu Krankheitsbegriff, Krankheitssymptomatik, Krankheitsursachen, Möglichkeiten der Behandlung und Strategien im Umgang mit Belastungen und Symptomen informieren.
- **Soziotherapie** im Einzel- und Gruppensetting, die von Sozialarbeitern bzw. Sozialpädagogen erbracht wird. Schwerpunkte sind die Anbindung an eine ambulante Therapie, andere ambulante Betreuungsmaßnahmen sowie die berufliche Integration (u.a. Wiedereingliederung, Umorientierung). Die Maßnahmen werden bei Bedarf durch therapeutische Außentermine während des Aufenthaltes und auch unmittelbar nach der Entlassung fachlich begleitet.
- **Psychosoziale Ergotherapie** als gezielte Betrachtung der individuellen Handlungsfähigkeit des Patienten in dessen Alltagsbezügen mit dem Auftrag der Identifikation der Einschränkung. Ziel ist dabei das Erlangen der größtmöglichen Selbstregulation, das Wiedererlangen von Selbstvertrauen, die Entwicklung und Anpassung von Bewältigungsstrategien sowie die Verbesserung zwischenmenschlicher Interaktion und Kommunikation.
- **Sporttherapie** als körperorientierte Therapie im Gruppensetting, welche z.B. allgemeine Aktivierung, Verbesserung der Beweglichkeit zum Ziel hat und wodurch das körperliche Wohlbefinden gesteigert werden soll.

Die Heilmaßnahmen

Art und Umfang der Angebote

- **Massagen und Physiotherapie** als körperorientierte Therapie im Einzelsetting mit dem Ziel der allgemeinen Aktivierung, Verbesserung der Beweglichkeit, Schmerzlinderung und Steigerung des körperlichen Wohlbefindens.
- **Integrative Bewegungspsychotherapie** bezieht die Seele und den Körper in die therapeutische Arbeit mit ein, um sich hierdurch selbst besser erfahren, verstehen, erklären und gegebenenfalls auch verändern und neu orientieren zu können.
- Im Spektrum von tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemisch-familiätherapeutischen **Psychotherapiegesprächen** findet eine respektvolle Begegnung von Menschen auf Augenhöhe statt. Dabei geht es um eine wertschätzende Begleitung in schwierigen Lebenssituationen, getragen von der Idee, in einem schützenden Raum gemeinsam individuelle Lösungen zu finden.
- Durch das **Therapeutische Wandern** in der Natur bekommen die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Sinnesfähigkeiten zu (re-)aktivieren. Ziel ist die Verbesserung der Wahrnehmung insgesamt; also sich in einer abwechslungsreichen, entschleunigten Umwelt zu erleben und sich dabei aktiv zu bewegen, ohne jedoch in Stress zu verfallen.
- Es erfolgt eine **leitlinienkonforme** und **evidenzbasierte medikamentöse Therapie** nach umfassender und sorgfältiger ärztlicher Beratung und Aufklärung.
- **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** mit Phytotherapie (chinesische Arzneitherapie im Sinne von Nahrungsergänzungsmitteln), Akupunktur und Akupressur, Tui-na-Massage, Qi Gong und Diätetik.



Das Therapeutische Wandern mitten im Grünen

Ihr Weg zu uns

Die Tagesklinik auf Gut Landscheid

ANREISE MIT DEM PKW:

Anfahrt Gut Landscheid:

Für Ihr Navigationssystem: 51399 Burscheid (Rheinland) –
Straße: „Haus Landscheid 1-2“

Aus Richtung Köln:

Autobahn 3 Richtung Oberhausen – im Kreuz Leverkusen auf die A1 Richtung Dortmund abbiegen – Abfahrt Burscheid rechts abbiegen und an der nächsten Ampel gerade aus über die Kreuzung fahren (B51) – Ortschaft Kaltenherberg und Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel Engelrath rechts in die Straße „Haus Landscheid“

Aus Richtung Düsseldorf:

Autobahn 3 Richtung Köln – im Kreuz Leverkusen auf die A1 Richtung Dortmund abbiegen – Abfahrt Burscheid rechts abbiegen und an der nächsten Ampel gerade aus über die Kreuzung fahren (B51) – Ortschaft Kaltenherberg und Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel Engelrath (linke Seite) nächste Straße „Haus Landscheid“ rechts abbiegen

Aus Leverkusen:

Bundestraße 51 über Leverkusen-Schlebusch via „Bergische Landstraße“, „Berliner Straße“, „Straßerhof“ und „Lungstraße“ bis Abzweigung L310 Richtung Blecher – hier links abbiegen in die Straße „Haus Landscheid“

Aus Richtung Wuppertal /Remscheid / Wermelskirchen:

Autobahn 1 Richtung Leverkusen / Köln – Abfahrt Burscheid, dann links abbiegen und nächste Ampel rechts abbiegen auf die B51 – Ortschaft Kaltenherberg passieren – Ortschaft Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel Engelrath (linke Seite) nächste Straße „Haus Landscheid“ rechts abbiegen

MIT DER DEUTSCHEN BAHN:

Köln Hauptbahnhof oder Köln Deutz – Entfernung ca. 20 Kilometer –
Taxikosten ca. 30 Euro

MIT DEM ÖFFENTLICHEN NAHVERKEHR:

Linie 430 Bergisch-Gladbach <-> Burscheid

Haltestelle „Eichenplätzchen“ – von hier aus sind es ca. 400 Meter Fußweg die Straße „Haus Landscheid“ abwärts

Linie 260 Köln <-> Remscheid und

Linie 213 Leverkusen <-> Hilgen; Haltestelle „Straßerhof“ – der Straße 5 Minuten Richtung Hilgen folgen, dann links auf die Straße „Haus Landscheid“ abbiegen, ca. 400 Meter Fußweg

Klinik Wersbach

Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

Die Klinik Wersbach versteht sich als Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit und bietet einen umfassenden Behandlungsansatz zur Therapie seelischer Leiden. Dies beruht auf einer Vielzahl von Faktoren:

- **Umfassende fachärztliche Kompetenz** in den Bereichen Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Chirurgie, Dermatologie und allgemeine ärztlich-medizinische Kompetenz, wobei wir eine zeitgemäße evidenzbasierte und leitliniengestützte ärztliche Diagnostik und Behandlung anbieten.
- Breitgefächerte **ärztliche und psychologische Psychotherapiekompetenz** vermittelt durch eine Vielzahl aufdeckender und übender Psychotherapieverfahren (z.B. tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Familientherapie).
- **Soziorehabilitative Maßnahmen**, um Probleme aus dem sozialen Umfeld und in den zwischenmenschlichen Beziehungen zu bearbeiten.
- Komplexes Angebot **komplementärer – nicht schulmedizinischer – Therapieverfahren** (z.B. Gestaltungs-, Musik- und Tanztherapie, Bewegungs- und Sporttherapie) zur Ergänzung der etablierten Behandlungsverfahren.
- Umfassende Kompetenz in **Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)** mit Akupunktur, Akupressur, Qi Gong und Moxibustion.



中医

linik **wersbach**

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie mit Spezialabteilung für
Psychosomatische Dermatologie, Allergologie
und Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Ch. Florange, M. Sc.
Chefarzt, Klinikdirektor



Klinik Wersbach
Wersbach 20
42799 Leichlingen
Telefon 02174 / 398-0
Fax 02174 / 398-398
info@linik-wersbach.de
www.klinik-wersbach.de

Tagesklinik Gut Landscheid
Haus Landscheid 1-2
51399 Burscheid
Telefon 02174 / 398-0
Fax 02174 / 398-398
tagesklinik@gut-landscheid.de
www.gut-landscheid.de